

人生で成功を勝ち取るための 「**5つのドライバー」** のレベルアップ・トレーニング

デール・カーネギー・トレーニング®

1912 年開校以来、1 世紀にわたり世界 100 カ国以上、30 ヶ国語以上、900 万人 以上の卒業生を送り出している世界最大 級のプログラムです。

「フォーチュン・グローバル 500」にランクインする 500 社のうち、90% 以上の企業でトレーニングが実施されております。日本においても「5 つのドライバー」の強化を通して、個人と組織を成功に導く為の地道な活動が行われてきており、2013 年に50 周年を迎えました。





コース概要

事前アセスメント・中間アセスメント デール・カーネギー・コース 全 12 回 (週 1 回) 修了者向け永久無料復習セッション





THE DALE CARNEGIE COURSE® 12 週間コース・カリキュラム

	前半	後半
プログライ	成功の基礎を築く 他者とつながりを持つ方法を学ぶ 成功するための5つのドライバーを理解する ブレイクスルーに取り組むことでビジョン実現の能力を高める	名前を覚えて使う 個人としての人々に注目する ポジティブな第 1 印象を与える 名前を覚える工夫をする
プログラ	記憶力を高めて、人間関係を強める 記憶力を高めるプロセスを実践する 人間関係を改善する原則に親しむ 仕事上の人間関係を改善する機会を見つける	自信を高める 経験を生かし、もっと自信を持ってコミュニケーションを図る 意識して明確にコミュニケーションを図る 過去の経験が現在の自分に及ぼしている影響に気付く
せッション 3	熱意をもって取り組む 熱意を持って取り組む目標を設定する 自分の態度を変え行動に変化をもたらす 熱意がビジョンの達成に役立つことを理解する	達成を認める 成功体験を自ら認めることで自らの態度を改善する 自分の長所と他者の長所に集中する 仕事におけるコミュニケーションスキルを高める
ペープ 4	ストレスに正しく対処する 強いストレスが成果や効率に及ぼす悪影響を認識する ストレスにより良く対処するための概念や原則を活用することに取り組む ビジネスのプロフェッショナルとして困難な課題に備え、対応するための、もっと 効率的な方法を発見する	他者との関係を強めてやる気を与える 明確かつ簡潔な方法で説得力あるコミュニケーションを図り、人々を行動する気にさせる 「人間関係の原則」を一貫して適用すれば成果が大きく改善されることを確認する 目標に向かって前進するうえで人間関係が果たす役割を自覚する
ションシャ 5	コミュニケーションを活発にする コミュニケーションに行動を取り入れると、それまで萎縮していたエネルギーが解放されることを認識する もっと自然に他者とのコミュニケーションを図る もっと生き生きと振る舞い、他者を元気にさせ、その注意を引き付ける	可能性を解き放つ これまで以上に勇気、自信、確信を示す 自分の隠れた力を活用する 自由な自己表現を養う
4 VEV 4	アイデアを明確に伝える 指示を与えるときには明快さを心掛ける 情報を理にかなった順序で提示することを学ぶ 情報を説明するときにはデモンストレーションの価値を高める	即興で考える 即興の場で効果的にコミュニケーションを図る 明快で確信に満ちたコミュニケーションに役立つ手法を理解する 自信をもって考えを示すことの重要性を理解する
プログライ	他者から積極的な協力を得る 信頼と尊敬を通じて人々に影響を与える 追従ではなく協力を実現する 合意できるポイントを見出すことの力を知る	他者に影響を与える リーダーシップを発揮するための原則を理解する 他者からの抵抗を最小限に抑える方法をさがす 他者の成果を向上させる指導法を理解する
8	認めることで他者を育てる 他の人々の長所に集中する 互いにポジティブなフィードバックをやり取りするスキルを養う 誠実に認めることの価値を再確認する	熱意の力を知る 自らの態度に自ら責任を持つ ポジティブな「セルフ・ペップ・トーク」を使って自信を高める 能動的であることの重要性を理解する
ない。 み	リーダーシップを発揮する 他者の態度にポジティブな影響を与える 人を指導するときにはポジティブなやり方を用いる 難しい状況にもっと効果的に対処する	柔軟性を高める 多彩なコミュニケーション・スキルを取り入れる リスクを引き受ける覚悟がもたらす力を応用する 変化と機会にもっと心を開く
プログラ	反対意見を効果的に伝える 即興の状況で考えを整理するプロセスを身に付ける 意見が異なる場合でも自分の考えを効果的に伝える 個人的な意見を証拠で補強する	ストレスをコントロールする 悩みとストレスをコントロールする能力を高める 不安と向き合う方法を他者から学ぶ 逆境には打ち勝てることを知る
↑ 11	人間関係の達人になる 原則を活用する習慣を身につけ、人を動かす 原則を活用することを他者にもすすめる 人間関係の達人になって生産性と効率を高める	他者を刺激する コミュニケーションを図るときには、しっかりと気持ちを込める 感情に訴えて他者とつながるようにする これまでとは違う考え方や行動をするように他者を刺激する
ンE ション キャン	達成を祝い、ビジョンを新たにする このプログラムの結果として実現したブレイクスルーを評価する 自分のビジョンを伝えることで他者に刺激とやる気を与える 継続的に改善に取り組む	

デール・カーネギー・トレーニング・ジャパン

TEL: 0120-987-099, 03-4563-1963(平日9:00~18:00 土日祝休) FAX: 03-4563-1964







